

Sports → Judo - A pied

JUDO ■ Le Limougeaud monte en régime en vue des Jeux Paralympiques de Rio cet été

Le Corcovado attend Cyril Jonard

Vice-champion d'Europe des sourds puis troisième aux championnats d'Europe handisport, le Limougeaud Cyril Jonard a très bien démarré sa saison. Il espère la conclure en beauté dans quelques mois aux JO.

Kevin Cao
kevin.cao@centrefrance.com

ici, ses handicaps disparaissent. Il n'est plus sourd, il n'est plus aveugle. Avec aisance, Cyril Jonard monte les escaliers quatre à quatre, ouvre les portes comme qui rigole, range, avec le souci du travail bien fait, la salle de musculation, sort et rentre les poubelles à une centaine de mètres de là. Le dojo Robert-Lecomte était son lieu d'entraînement, sa deuxième maison. Il s'est transformé, depuis le 1^{er} octobre, en lieu de travail. Le judoka est devenu le gardien du complexe qui l'a vu souffrir, grandir et triompher. « Il est vraiment bluffant, avance son collègue Christophe. Il apprend très vite, il est demandeur et devient de plus en plus autonome ».

Ce nouveau métier, cette nouvelle vie, a changé



SOUTIEN. Le Limougeaud recherche des sponsors pour sa préparation. PHOTO STÉPHANE LEFÈVRE

l'homme mais aussi le sportif. « Avant d'être embauché par la mairie de Limoges, il se posait énormément de questions quant à sa reconversion, note Richard Halouin, son entraîneur. Cet emploi a été pour lui une libération ». Le principal intéressé confirme : « J'ai désormais l'esprit libéré. Je ne me voulais pas me retrouver au chômage ou licencié (par l'Alliance Judo Limoges, son club, ndlr). J'ai plein d'idées et de

projets pour mon avenir professionnel ».

Il va s'adapter...

Avant ça, le gamin d'Eymoutiers a une dernière tâche à accomplir : remporter les Jeux Paralympiques cet été à Rio, douze ans après son sacre à Athènes. À écouter son coach, Richard Halouin, Cyril Jonard se trouve sur la bonne voie : « Je le sens bien physiquement et tactiquement. La préparation porte ses fruits ».

Une préparation marquée par deux médailles coup sur coup : de l'argent fin octobre en Arménie lors du championnat d'Europe des sourds puis du bronze, il y a dix jours, au Portugal, lors des championnats d'Europe handisport.

À Lisbonne, le plus beau palmarès du judo handisport, a appris : « En demi-finale, j'ai fait une bêtise. J'ai attaqué alors que je menais... ». Celui qui débute perdre jure qu'on ne

l'y reprendra plus : « Après une vingtaine d'années au plus haut niveau mondial, mes adversaires me connaissent. C'est une bonne expérience en vue des Jeux où je suis sûr de gagner ».

Pourquoi ? Parce qu'assuré de terminer 2^e au classement mondial et connaissant donc ses adversaires probables, aux premiers tours, en demi et en finale à Rio, Cyril la malice leur prépare un mauvais tour. « On est en train de faire évoluer son système d'attaque », confie Halouin. Le Corcovado a hâte de voir ça. ■

PROGRAMME

Décembre : Coupe nationale seniors avec les valides dimanche à Boé (47) ; **janvier** : championnats de France handisport à Houlgate (14) ; **février** : tournoi international en Allemagne suivi d'un stage ; **mars** : tournoi international au Brésil suivi d'un stage au Japon (sous réserve de moyens financiers suffisants) ; **avril** : stage à Limoges ; **mai** : stage avec des judokas étrangers handisport à Orléans ; **juin** : tournoi international en Angleterre (sous réserve de moyens financiers suffisants) ; **juillet-août** : stages ; **septembre** : Jeux Paralympiques à Rio.

SPORTS EN BREF

BASKET

ALL STAR GAME. Heiko Schaffartzik sélectionné ? Heiko Schaffartzik devrait participer au prochain All Star Game qui aura lieu le 30 décembre à l'Accor Hotel Arena de Paris-Bercy. L'arrière allemand du Limoges CSP aurait gagné les faveurs du vote du public sur le site de la Ligue Nationale de Basket. Au même titre que Rodrigue Beaubois, l'arrière strasbourgeois. **PROA.** Hier soir. Strasbourg - Gravelines-Dunkerque 85-66. ■

CYCLISME

AG2R LA MONDIALE. Péraud et Vuillemoz débiteront en Argentine, Bardet en France. Jean-Christophe Péraud et Alexis Vuillemoz débiteront leur saison 2016 en Argentine, au Tour de San Luis (18 au 24 janvier), Romain Bardet au GP La Marseillaise (janvier), a annoncé hier l'équipe AG2R La Mondiale. Péraud, présent en 2013 et 2014, tout comme Vuillemoz (2015) sont des habitués de la course argentine. Bardet, pour sa part, reste fidèle à son entame marseillaise, une tradition qu'il respecte depuis ses débuts en 2012. ■

JUSTICE

AFFAIRE PISTORIUS. Libéré sous caution ? Le champion paralympique sud-africain Oscar Pistorius, condamné en appel pour le meurtre de sa petite amie, comparaitra aujourd'hui devant la justice pour demander sa mise en liberté sous caution, en attendant d'être fixé sur sa nouvelle peine, a indiqué hier le ministère de la Justice. ■

A PIED ■ La 5^e édition du Trail de Bonnac-la-Côte s'est déroulée dimanche matin

Geoffrey Cardinal en pleine forme

Geoffrey Cardinal (ACA Saint-Yrieix) a remporté le trail organisé par le magasin « Running 87 » dimanche matin à Bonnac-la-Côte.

En plus de l'épreuve phare des 21 km, un petit trail (7 km), une marche nordique et un cani-cross étaient organisés. Environ 300 personnes étaient au rendez-vous, dont 199 pour le « Grand Trail ».

Parmi eux, Geoffrey Car-

dinal, le premier à boucler le parcours. « Aujourd'hui, c'était la dernière manche du challenge Trail 87, j'étais déjà en tête mais ça me permet de finir sur une victoire et de gagner le challenge avec un peu plus d'avance », souriait-il.

Cardinal confirme son retour après avoir arrêté la course pendant 8 ans. Quand il a repris il y a 2 ans, il a voulu aller trop vite et a souffert « d'une

fracture de fatigue et de problèmes musculaires ». « Ça fait à peine un an que je recours régulièrement sans pépin », confiait-il ensuite.

L'Arédien prouvait qu'il avait les dents longues quand le speaker lui rappelait son classement de la course « des Gendarmes et des Voleurs », il lui assurait qu'il participerait à l'épreuve en 2016, en voulant faire « un bien

meilleur résultat » que l'année dernière (12^e).

Sa motivation et sa forme sont telles que Cardinal participait au cross du

LEC quelques heures après le trail de Bonnac, même s'il avouait, en rigolant, qu'il allait « prendre cher ». Il a finalement pris la 11^e place... ■

CLASSEMENTS GRAND TRAIL

21 km hommes. 1. G. Cardinal 1h33'48" ; 2. J. Sage 1h34'23" ; 3. F. Magnien 1h37'10" ; 4. N. Lamontagne 1h38'34" ; 5. O. Chalard 1h39'40" ; 6. G. Lauby 1h40'07" ; 7. A. Almeida 1h41'37" ; 8. E. Divry 1h43'05" ; 9. P. Reroue 1h43'49" ; 10. L. Dumas 1h44'02"...
21 km femmes. 1. C. Mosmeau 1h58'26" ; 2. A-C. Chiri 2h03'39" ; 3. M. Maurette 2h15'23" ; 4. N. Brun 2h15'31" ; 5. C. Carpe 2h16'23" ; 6. F. Renaud 2h17'06" ; 7. J. Saturne 2h18'37" ; 8. C. Vachon 2h18'57" ; 9. L. Delisee 2h19'36" ; 10. A. Carriot 2h21'52"...



VAINQUEUR. Geoffrey Cardinal a terminé seul en tête. PHOTO MATHIEU WAGUETTE



LIMOGES CSP

SAMEDI 12 DECEMBRE A 20H00
AU PALAIS DES SPORTS DE BEAUBLANC
AVEC LE PARRAIN DU MATCH



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

RESERVEZ VOS PLACES
WWW.LIMOGESCSP.COM
LA BOUTIQUE - 7 RUE FERRERIE À LIMOGES



ROUEN

